

Service

Politik Panorama Kultur Wirtschaft Geld Sport München Bayern Wissen Digital Video mehr

Home Service Servicee | MobilServices | Finanzzeitschrift | SZ-Abo | Alle

# Das Sabbatjahr

Von einer längeren Auszeit profitieren Mitarbeiter und Unternehmen

Immer mehr Angestellte verabschieden sich auf Zeit aus ihrem Job, in ein Sabbatical. Manager, Angestellte und Produktionsmitarbeiter - alle gehen in das Sabbatjahr, das manchmal nur einige Monate dauert: 'Die Gründe dafür sind vielfältig - ebenso wie das, was die Aussteiger mit ihrer Zeit machen', sagt Unternehmensberaterin Barbara Hess.

Weiterbildung stehe an erster Stelle, der MBA, das Beenden einer Dissertation oder ein anderer Abschluss. Oder persönliche Projekte: eine Reise, soziales Engagement, die Familie oder andere Vorhaben, die man schon immer mal machen wollte. 'Manche gehen auch in eine Auszeit, um über sich und ihre Situation nachzudenken und gedanklich eine Neu- oder Umorientierung vorzubereiten', sagt die Personalberaterin.

Einen gesetzlichen Anspruch auf eine Auszeit gibt es allerdings nicht. 'Meist muss man mit dem Arbeitgeber individuell verhandeln - es sei denn, eine Auszeit ist tarifvertraglich festgelegt.' Anders liegt die Sache nur bei den Staatsdienern: 'Beamte dürfen aussteigen', sagt Hess, denn daher kommt die Auszeit überhaupt: Professoren in den USA waren die ersten, die Sabbaticals einführt. In Deutschland heißt das 'Forschungsfreisemester'. Es handelt sich dabei um ein halbes Jahr, in dem ein Professor dem Lehrbetrieb den Rücken kehrt und sich ganz der Forschung widmet.

Carsten Alex ist ausgestiegen. Er war 34 Jahre, hatte beste Aussichten, als Geschäftsführer in einem großen Autohaus zu arbeiten. 'Aber die berufliche Frustration war der Anlass, über einiges nachzudenken', sagt er heute.

Alex entschloss sich zum Sabbatical, allerdings erst nach zahlreichen Gesprächen mit einem Freund, mit dem er in das Abenteuer Auszeit startete. 'Alleine wäre ich nicht gegangen.' Indien, Nepal, Bangladesch. Es war der Luxus, ungeplant zu reisen. Schließlich war er zwanzig Monate unterwegs, und mit dem Rückflug war das Unbeschwertere weg. Auch die Heimkehr verlief anders als gedacht: 'Ich musste feststellen, dass niemand auf mich gewartet hat', sagt Alex. Über Umwege ging er wieder in seinen alten Job zurück, doch dort wollte er nicht bleiben. Inzwischen arbeitet er selbst als Auszeit-Berater.

Vor- und Nachbereitung der Auszeit brauchen Gründlichkeit. Das dauert eine Weile. 'Je länger man weggeht, umso früher muss das Planen beginnen', sagt Beraterin Hess. 'Wer etwa sechs Monate nimmt, sollte dieselbe Zeit als Planungsphase einrechnen. Man muss mit dem Arbeitgeber die Modalitäten klären: Gibt es ein Zeitkonto, wird der Urlaub angerechnet, gibt es Teilzeitvarianten, bei denen Geld weiterfließt? Und: wie sieht es mit den Versicherungen aus, die man zahlt, wie ist man krankenversichert, wie wirkt sich die Auszeit auf die Rentenbeiträge aus?

Diese Fragen geben Aufschluss darüber, wie es um die finanzielle Lage während der Auszeit steht, sagt Alex. 'Wenn das Sabbatical problemlos genehmigt wird, danken die Mitarbeiter das ihren Unternehmen.' Wenn die Beziehung gestimmt hat, trägt das zur Bindung bei', sagt Hess. Die Auszeit kann allerdings auch ganz andere Perspektiven eröffnen. 'Wenn es allerdings geknirscht hat, kann das der Katalysator sein und man kündigt.' Verena Wolff

## Die witzigsten Bilder im Netz



## Bilder des Tages



## Wissen Sie Bescheid?



Intelligenz ermitteln **IQ-Test**  
Ermitteln Sie Ihren Intelligenz-Quotienten mit 86 Fragen in 60 Minuten!



Einbürgerungstest **Könnten Sie Deutscher werden?**  
Alle Fragen und Antworten zum deutschen Einbürgerungstest.



Fragen im Auswahlverfahren **Sind Sie fit für ein Assessment-Center?**  
Allgemeinbildung, Rechtschreibung, Englisch: Bewerbungsberater haben die häufigsten Fragen aus Assessment-Centern gesammelt. Können Sie sie beantworten?

## Leser empfehlen

**239**

Posse um Meldegesetz **So schauen Sie dem Gesetzgeber auf die Finger**

**160**

Klagen gegen ESM und Fiskalpakt **Warum sich das Verfassungsgericht Zeit nehmen muss**

**150**

Pornos für Frauen **"Manche hätten es gerne expliziter"**

## Beliebteste Videos



Wirbelwind über Venedig  
Über Teile der Lagunenstadt ist am Dienstag ein enormer Wirbelwind gezogen.

Ca. 13 % Rendite



Sicher in Sachwerte i damit den Regenwak % Rendite - steuerfre

2,45 % bei MoneyY



MoneyYou Tagesgeld Stiftung Warentest (0

Deka Investmentfr



Nina Piller schuf sich aussichtsreiche Zuku auch!

PRIMITIVO aus A



8 Flaschen des kraftv verführerischen Fruch Kristalgläser! Nur 49

[1 Fall - 100%](#)